



## Stadt Bielefeld

### Alîkarî ji bo jinên zordariyê dibînin

 [www.frauen-in-bielefeld.de](http://www.frauen-in-bielefeld.de)

Ji me tê xwestin ku em li malê bimînin, ji ber vê jî jiyana me hatiye sînorkirin. Ji bo vê gelek jin xwe di ewletiyê (aminî-emniyet) de his nakin. Di dema vê krîzê de di malbatê de tundî (şidet) nav malê, a li hemberî jin û zarokan û destdirêjîya cînsî dikare, dibe ku zêde bibe. Di rewş yanî halekî weha de êdî mal, ji bo jin û zarokan, ne cihekî ewle/aminiyê ye.

Li hemberî şideta nava malê û destdirêjîyên cînsî ji kerema xwe re destek û alîkariyê bixwazin. Çaxa heger li we zordarî/şidet hat kirin, divê hûn zanibin ku hûn ne bi tenê ne û hûn dikarin destekê yanî alîkarî û piştgiriye bistînin/bigirin.

Di rewşeke weha de yanî li hember şidetê, he- wce ye; cîran, heval û herkesê li derdorê divê bê deng nemînin û mudaxeleyî kirina şidetê bikin. Mudaxelekirina li hember şidetê, erkeke yanî karekî mirovî ye.

Hûn dikarin, di derheqê alîkarî stendî de bi xwe jî agahdariyan zanibin û hîn bibin!

Ji bo parastinê/hemtiyê, mirov dikare bi rêya telefon û înternetê; ji malên parastina jinan, xeta acîl a polîsan û navenda (merkez) şêwirmendiyê, alîkariyê bixwaze. Ew şêwirmendî û alîkariya kesane yanî a şexsî dikin.

## **Hemetî-parastina bi roj û şevê**

**Frauen helfen Frauen Frauenhaus e.V.**

Tel. 0521 177376

**Frauenhaus AWO**

Tel. 0521 5213636

**Mala parastina keç û jinên ciwan**

Tel. 0521 21010

**Polîs acîl**

Polizei 110

## **Navendên Şêwirmendiyê**

**Psychologische Frauenberatung e.V.**

Tel. 0521 121597, auch Online-Beratung

[www.frauenberatung-bielefeld.de](http://www.frauenberatung-bielefeld.de)

**Frauennotruf Bielefeld e.V.**

Tel. 0521 124248, auch Online-Beratung

[www.frauennotruf-bielefeld.de](http://www.frauennotruf-bielefeld.de)

**Mädchenhaus Bielefeld e. V.**

Tel. 0521 173016, auch Online-Beratung

[www.maedchenhaus-bielefeld.de](http://www.maedchenhaus-bielefeld.de)

## **Stadt Bielefeld**

**Amt für Jugend und Familie – Daîreya ciwan –**

Tel. 0521 51-2084

**Amt für soziale Leistungen – Daîreya xizmetên sosyal –**

Tel. 0521 51-0

**Impressum**

Herausgegeben von:



**Stadt Bielefeld**  
**Gleichstellungsstelle**

Tel. 0521 51-2018